

ELLGURD

School
voor
InterCulturele
Beweging

Uurrooster Antwerpen Sept - Dec '24

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
6:30 Mantra-Nidra-Meditation 7:00 Pranayama-Yoga end 7:45		6:30 Mantra-Nidra-Meditation 7:00 Pranayama-Yoga end 7:45		6:30 Mantra-Nidra-Meditation 7:00 Pranayama-Yoga end 7:45
10:15 Taichi III*			9:30 Taichi I* 10:30 Taichi II* end 11:30	
11:45 Pilates*				
13:30 Yoga *				
14:30 Qiqong *				
	PRIVATE CLASSES		WORKSHOPS	
	19:00 Capoeira		19:00 Taichi/Bagua	healing Drumcirkel 1e vd maand
	20:00 Kung Fu 21:00 Tuishou-Relax. end 22:00		20:30 Yoga 21:30 Meditation end 22:00	Reiki oefenavond 2 ^e vd maand
* Lessen in Puurs	Lessen in het blauw zijn ook online te volgen			Klik voor meer info

Net als vorig schooljaar heb je de mogelijkheid om een (extra?) lesje mee te doen van thuis.
Klik op het juiste moment op <https://us02web.zoom.us/j/2620345466> en je komt direct in ons digitaal leslokaal terecht!
Bij het betalen van lidgeld, krijg je voor extra workshop, privélessen ed een speciale ellgurdprijs!

Prijzen Sept - Dec '24

Je betaalt per keer dat je binnenkomt.
Start je bv. Donderdagavond om 19u en doe je mee tot 22:00u , telt dit maar voor 1 keer.
Doe je enkel Yoga donderdagavond om 20:30u , betaal je ook voor 1x.
Online lessen tellen ook voor 1x
Ben je met 2 van hetzelfde gezin, betaal je studentenprijs!

1x/week 240€
2x/week 380€
3x of meer/week 480€

Losse les 20€
Kindercapoeira-kungfu : 80€

26/10 – 3/11
Herfstvakantie

Cash of via overschrijving

vzw Ellgurd, Essenstraat 4, 2060 Antwerpen
IBAN :BE24 7340 2563 0338 BIC : KREDBEBB
mededeling : <naam> <cursus>

Volledige agenda

Neem contact op als je een aangepaste betaling wil doen.

www.ellgurd.be s@ellgurd.be +32(0)477 729062